

# 応急措置(1/10)

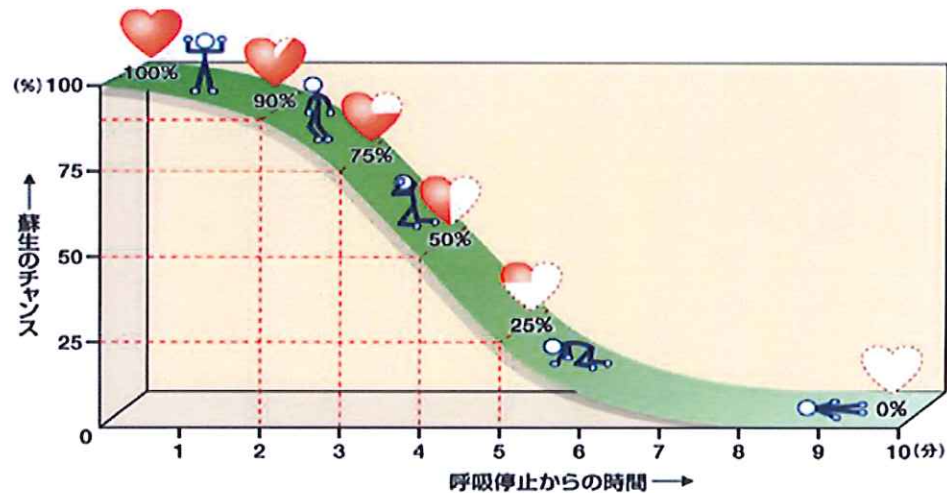
## ◎救急措置 (心肺蘇生法)

●呼吸や心臓の動きが停止→一刻を争う

救急車が到着するまでの適切な応急手当が  
生死を分ける

ドリンカーの救命曲線

( 下図は呼吸停止後から人工呼吸や心肺蘇生法をはじめるまでの時間と蘇生する割合の関係をイメージ化したものです。 )



## 応急措置(2/10)

### ◎倒れている人を見たら

1. 意識の有無の確認  
「大丈夫ですか！」
2. 自発呼吸の有無の確認  
呼吸を聞き，胸の動きを観察
3. 循環サインの有無の確認  
呼吸，咳，体動の有無
4. 近くの人へただちに応援を依頼する



# 応急措置(3/10)

## ◎回復体位

### ●呼吸はあるが意識のない場合にとらせる体位



意識のない傷病者は、筋肉が弛緩しているから、A、B、のように自分のほうへ引き起こす。Cのようにしておく、気道が確保され吐物の肺内誤嚥を防ぐことができる。手は必ずしも顔の下に敷かなくてもよい。

図 I-3-4 回復体位のとらせ方

気道の確保, 吐いたものによる窒息の防止

# 応急措置(4/10)

## ◎心肺蘇生法

### A. 気道の確保



### B. 人工呼吸



### C. 心臓マッサージ



救急処置講習会などを  
積極的に受講する

# 応急措置(5/10)

## ◎AEDの活用

**救命の手順**  
新しい日本版救急生ガイドライン(2005年)対応

- 1 意識の確認**  
「大丈夫ですか?」と、3回呼びかける  
肩(肩骨のあたり)を叩き、痛み刺激を行う
- 2 救急車、AEDの依頼**  
「誰か、来て下さい!」大きな声で応答を呼び、周りに人が119番で救急車の手配をお願いします。  
「AEDを持って下さい」と依頼する
- 3 気道確保、呼吸の確認**  
頭部後屈—あご先上を行い気道確保を行う  
救急者の口と鼻に耳を近づけ、  
普段どおりの呼吸であるか確認をする(5~10秒以内)  
医療従事者は開始も確認する  
＜呼吸の確認＞  
①胸郭の上下運動を「見る」  
②呼吸があるのか音で「聞く」  
③顔で息を「感じる」
- 4 2回の人工呼吸（管挿可能）**  
気道確保を行い、鼻をつまんでゆっくと(1秒かけて)  
2回息を吹き込む。
- 5 胸骨圧迫、人工呼吸**  
①腕を肩がせ、乳首と乳首の間に手のひらの付け根を置く  
②1分間に100回のリズムで30回胸骨圧迫を行う  
(4~5cmの深さで圧迫)  
③気道を確保し、ゆっくと2回人工呼吸を行う(1回に1秒)  
④30回の胸骨圧迫と2回の人工呼吸を5セット行う(約2分間)
- 6 AEDが到着しだい、AEDを使用**  
①ふたを開ける(電極を入れる)  
②電極を貼る(右の肩骨の下と左の脇腹)  
③電気ショックが必要な場合は、放電ボタンを押す

## こんなときにはAED!!

●意識がない ●呼吸がない ●脈拍なし(医療従事者のみ)

### ① ふたを開けると、電源ON!



「意識・呼吸を確認してください。  
胸を裸にして、AEDのふたから  
四角い袋を取り出してください。  
袋を破いてパッドを取り出してください。  
パッドの一つをシートから剥がして、  
図のように右胸に貼ってください。  
もう一つのパッドをシートから剥がして、  
左わき腹に貼ってください。」



### ② 電極パッドを体に貼ります。



電極パッドを貼ると、  
自動的に心電図の解析を開始します。  
あとは音声(AED)の音声の指示に従ってください。

「体に触らないでください。  
心電図を調べています。」

電気ショックが必要な心電図の場合  
「電気ショックが必要です。  
充電しています。」

電気ショックが不要な心電図の場合  
「体に触っても大丈夫です。  
直ちに胸骨圧迫と人工呼吸を  
始めてください。」

### ③ 放電ボタンを押します。



「体から離れてください。  
電源ボタンをしっかりと  
押してください。」

「電気ショックを行いました。  
体に触っても大丈夫です。  
直ちに胸骨圧迫と人工呼吸を  
始めてください。」

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を  
交互に2分間行います。



普段どおりの呼吸が戻った場合は、身体を横向きにして救急隊員の到着を待ちます。  
(電極パッドは付けたままにして下さい。)



日本光電工業株式会社

東京都中野区東中野3-14-20 〒164-0003  
AED専用フリーダイヤル:0120-701-699  
URL: <http://www.nihonkohden.co.jp/>



NIHON KOHDEN

AED  
設置場所  
を確認し  
ておくこ  
とも重要  
なこと